



# 西安体育学院

主办：中共西安体育学院委员会  
新闻热线：029-88409455

总编：高玉峰

执行总编：张朝阳  
2021年10月25日

第105期

## 我校召开2021级学生开学典礼暨军训动员大会

作者：陈坤 苏丹宁 摄影：陈坤 郑行

**本网讯** 金秋送爽，硕果飘香。10月11日，我校2021级新生开学典礼暨军训动员大会分别在含光校区艺术馆和鄂邑校区手球馆隆重举行。省体育局副局长董利、鄂邑区委书记范九利、承训部队副参谋长丰尚东及全体校领导出席，相关职能部门负责人及教师代表、军训教官代表和2021级新生辅导员等共同见证了2139名本科生、422名研究生开启梦想新征程的重要时刻。开学典礼由党委副书记文立新主持。

典礼在雄壮的国歌声中拉开帷幕，全场师生齐唱国歌为建党100周年献上祝福。



开学典礼现场

力的高水平师资队伍里，认真学习、查漏补缺、和谐相处、见贤思齐，遇见更好的自己。第三，修身立德，志存高远。在加强学术修养的前提下，注重道德修养，好学力行、守信求实、树立目标、奋力而行。

艺术学院2021级学生陈琦作为含光校区本科新生代表发言时说，虽初次远离家乡，来到陌生的环境，但与和蔼可亲、平易近人的老师、同学们相处的十分愉快，身在西体、心在西体、爱在西体、梦在西体，她将努力拼搏，完成自己的梦想；在和西体校园、西体人、古城西安、伟大时代的相遇中，继续风雨兼程，展示自己人生最璀璨的年华。

运动训练学院2021级学生李响作为鄂邑校区本科新生代表发言表示，我们“以梦为马”共聚西体，在人生新起点上挥洒汗水、放飞希望。在崭新的学习、生活环境中，我们要刻苦学习，稳扎实学好自己的专业课程；二要博采众长，拓宽自己的学习领域；三要努力提高自身素质修养，开拓创新，积极参与学校实践活动。



承训部队副参谋长丰尚东对我校在体育人才培养和十四运会中“西体人”良好的精神风貌和过硬的专业素质点赞，他勉励全体新生通过军训能够全面认识部队，了解卫国当兵的苦与乐，在训练中培养勇敢顽强、严格自律的作风，在学习生活中培养高度自觉、乐观向上的意识，在生活中培养纯真深厚的战友情谊。回首20年峥嵘岁月，他向新生们提出三点建议：一要怀有“文明其精神，野蛮其体魄”的人生素质；二要做到“敏而好学，不耻下问”人生品格；三要具备“见第一就争，见红旗就扛”的人生精神。

陕西省体育局副局长、我校校友董利对我校在十四运会中承办的乒乓球、曲棍球、棒球、垒球、橄榄球、地掷球六项赛事“圆满、精彩”的举办和运动员、毕业生获得的

成绩表示赞扬，希望我校抓住十四运会带来的新机遇，利用优势带动发展，贯彻落实国家政策方针，为实现高水平教学研究型体育大学的奋斗目标而奋斗，并希望我校全体新生积极弘扬中华体育精神和奥林匹克精神，为成为建设体育强国的栋梁之材而不懈努力。



校长刘子实代表学校党委行政向2561名新生和出席典礼的各位领导、嘉宾、承训部队官兵表示热烈的欢迎！他在致辞中介绍了西体的历史沿革、光荣传统及以“体”为魂、以“体”为根的优秀西体人。这些人中有各级体育工作者、奥运全运冠军等体育健儿以及数以万计扎根基层无私奉献的体育教师和各行各业的栋梁骨干。他们见证了西体的发展与荣耀。

接着刘校长回顾了东京奥运会上中国体育健儿奋力拼搏的精彩瞬间，以及在我省举办的精彩、圆满的十四运盛会的“高光时刻”。他讲到，我校鄂邑校区承办了手曲棒垒球比赛，含光校区承办了地掷球比赛，900余名师生作为工作人员、技术官员参与了服务保障和执裁工作，700余名师生、志愿者参加了十四运开闭幕式演出和志愿服务工作。我校运动员和毕业生为陕西以及其他省份代表团获得7金、5银、15铜的好成绩，西体人的全运，给出了一份耀眼答卷！

随后刘校长结合西体特色大学文化，以《礼记·大学》开篇“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”为引开启了2021级全体新生的“开学第一课”。他就“大学之大”讲了三点思考和感悟，与同学们共勉：第一，大学之“大”，要有大理想大情怀。他讲到，体育精神在西体人身上都烙下了不可磨灭的印记，一代代中华体育健儿创造的中华体育精神，不仅是体育界的优良传统，也是全社会的宝贵精神财富，生动地诠释了体育的魅力和真谛。家国情怀、体育精

神，是所有体育人当然也包括我们西体人最亮丽的生命底色。青年学生要弘扬高尚品德，涵养为民情怀，求索人生真理，不断追求真善美。希望同学们始终牢记祖国至上、为国争光，始终牢记顽强拼搏、追求卓越，为中华民族伟大复兴的中国梦增砖添瓦、贡献力量。第二，大学之“大”，要有大使命大担当。时代向前，青年向上，一代人有一代人的担当。在全民健身国家战略深入实施，健康中国 and 体育强国建设迈出新步伐，把体育建设成为中华民族伟大复兴的标志性事业新征程中，体育院校要挺身而出，争当“排头兵”，同



校长刘子实致辞

们要始终胸怀“国之大者”，树牢强国之志，力践报国之行，始终与国家发展同心同德、同向同行，担当作为，把个人梦想融入到中国梦，将自身抱负与时代使命紧密相融，增强做中国人、做体育人的志气、骨气、底气，带头拼、加油干，向社会传递更多正能量！第三，大学之“大”，要有大才干大本领。科学技术和经济社会发展日新月异，在全民健身蔚然成风的新时代，特别是社会步入老龄化，人们对体育的认知和理解在不断更新，社会对体育的需求和体验更是趋于多元化、个性化、场景化、深层次。科学运动普及与运动科学探究正在加速循环递进，体育学正逐步发展成为一门综合性、交叉性学科。“体育+”“+体育”已成为体育创新的思维模式。我们欲适应、创建乃至引领体育大发展新时代，则必须铸就大才干大本领。希望同学们紧紧抓住宝贵的大学机遇和时光，不断提升气度格局，培养想象力，提升判断力，以广阔的视野去窥探体育发展的新趋势，以开放的胸怀去拥抱时代变革的新变化，以全面提升综合素质去创造未来的新景象。把自身塑造成“厚基础、宽口径、高素质、重创新”的复合型人才，助力自己成长成才！



新生入学宣誓

最后，刘校长用大学之“大”，归根结底在于大先生之“大”，在于大学生之“大”诠释了“大学”的含义，号召全体师生携手同心，厚植家国情怀，牢记使命担当，淬炼真才实学，学思践悟如何为人、为学、为事，教学相长，学有所成，在成就自己事业、学业的同时，共同铸就“大”西体之美好明天！

至此，2021级新生开学典礼在师生同唱《没有共产党就没有新中国》的歌声中、掌声和欢呼声中圆满落幕。



校党委书记黄道峻向鄂邑区委区政府赠送锦旗

体育教育学院教授张晓莉作为教师代表发言，她为2021级新生们分享了四点上大学感悟：首先，要培养和塑造体育精神，使自己成为可堪大任的时代新人；其次，养成“自主学习、终身学习”的习惯，积极向上、奋进自我，使人生更加精彩；再次，坚持锻炼、完善自己，养成终身体育锻炼的习惯，塑造自强自律的人生品格；最后，在未来大学生生活中，要提前做好个人职业和人生发展的规划，明确人生目标，促进自身发展。

研究生部2019级体育教育训练专业徐豆代表在校生发言时说，六年的西体时光，使自己从稚嫩懵懂到坚强自信，她向学弟学妹分享了自己的“蜕变之路”：养成良好的学习习惯，把握学习机会，树立远大理想，用实践得真知；学会理解关爱他人，加强师生间的交流和沟通；积极参与社会实践，以乐观向上的心态应对机遇和挑战，丰富大学生活的点点滴滴。



全体校领导给新生代表佩戴校徽

运动康复专业2021级学生陈洪涛作为研究生新生代表发言，为今后的研究生生活提出三点目标并立志与大家共勉：第一，明确目标，自主创新。树立明确的专业目标，主动学习、主动探索、积极探究、刻苦钻研。第二，博采众长，厚积薄发。在充满活



## 我校召开疫情防控工作会议

本报讯 10月19日下午,我校召开疫情防控工作会议。校领导出席,各二级单位党委(党总支)、直属党支部书记,相关职能部门负责人参加会议。会议由校长刘子实主持。

副校长陈彦首先部署疫情防控工作,通报了西安市疫情防控工作情况并提出五点要求:第一,提高政治站位,夯实工作责任。按照各项疫情防控政策要求,落实主体责任;第二,加强宣传引导,做好防控工作。多渠道开展疫情防控知识的健康宣教活动,及时消除不良消息、防患于未然;第三,掌控人员行踪,加强信息报送。抓好流调溯源,严格落实早发现、早报告、早隔离、早治疗的要求,贯彻落实各项防控措施,切实做到守土有责、守土担责、守土尽责;第四,严格请销假制度,确保师生员工安全出行。师生员工出省出市需严格遵守相关规章制度与流程,按照要求做好疫情防范措施;第五,强化疫情防控措施,确保师生健康安全。各学院严格落实学校《关于加强疫情防控工作的紧急通知》,教育引导学生注意日常个人、宿舍等卫生,加强师生管理;校医院细化完善新冠疫情应急预案和工作流程;含光、鄠邑校区应按照属地要求制定细致的疫情防控方案。

党委书记黄道峻在会上传达了省委书记刘国中、省长赵一德、西安市市长李明远、省体育局局长王勇在省市各级应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议、专题调度会、视频调度会上的讲话精神等。针对我校疫情防控的工作提出五点要求:一要清醒认识疫情防控的严峻形势。加强防范措施,避免师生聚集校外人员密集区域。二要强化、细化、督导检查防疫工作的漏洞。全体同志要把疫情防控作为当前最主要的工作任务,加强指挥调度,强化统筹协调。三要狠抓责任落实,确保师生安全。其一,要按照省委、省政府、省教育厅、省体育局的要求,强化底线思维和风险意识,把工作做实做细,确保对相关人员进行管控到位,自觉主动上报行程;其二,要从严格落实门禁制度,加强疫情防范措施;其三,要加大对校园公共场所的通风消杀等防控措施;其四,要加强师生核酸检测力度,筑牢疫

情防控严密防线;其五,除正常教学工作外,暂缓迎新晚会、军训汇演等大型线下聚集性活动。四要增强服务意识,做好宣传工作。积极做好学生思想及心理疏导工作,确保疫情防控期间不出现网络舆情、群体性事件;疫情防控工作小组成员和各个工作组要切实提高站位,以高度的责任感压紧压实防控责任,督导检查要加大监督检查力度。五要强化值班、带班制度,保证值班电话24小时畅通。按照巡视组要求,严格遵守值班规则。

校长刘子实在总结时再次强调,一要站在对师生生命健康安全的高度,把各项工作落实落细,暂缓师生大型活动的举办;二要将各项疫情防控的预案、方案落实到岗、到人、到点;三要持续提升服务保障水平,做好学生思想工作,减少管理疏漏,以高度的责任感做好我校疫情防控工作。

(作者:杨柳 陈坤 摄影:陈坤)



本报讯 近日,国家体育总局发文表彰2017-2020年度全国群众体育先进单位和先进个人。由国家体育总局小球中心、中国掷球协会推荐,我校荣获全国群众体育先进单位称号。

近年来,我校积极贯彻落实全民健身国家战略,在推动掷球项目发展,促进全民健身与全民健康深度融合方面做出了突出贡献。2017年9月,由国家体育总局小球中心、西安体育学院、中国掷球协会共同合作成立的中国掷球学院在我校挂牌。随后,掷球项目也纳入相关专业招生计划,为掷球项目的宣传、推广及可持续发展打下了坚实基础。2018年9月,西安体育学院承担了全国600余人参加的掷球跨项冰壶选材工作,并与总局小球中心共建“小球中心跨项冰壶国家集训队”,为冰壶项目输送了优秀运动人才,积极支援了冬奥备战,为国家集训队提供教练、科研、管理等全方位支持。2020年9月,我校成功举办“我要上全运”2020年陕西省掷球公开赛暨测试赛。经协调各方,共同努力,地掷球项目被成功列入第十四届全运会群众体育正式比赛项目。抗“疫”期间,中国掷球运动学院推出“全民健身,掷球同行”系列活动。在全省组织开展健身展示、交流、比赛、培训以及志愿者服务等,并开展掷球大课堂视频课程,连续播出三十余期,掀起掷球人“抗疫风暴”。多年来,我校以学校为载体,以学生为主体,以体教融合方式,积极推广掷球运动进校园活动,为推动全民健身事业发展发挥了不可替代的积极作用。

## 我校荣获全国群众体育先进单位称号

## 我校师生及校友代表参加残特奥会开幕式入场仪式并参与执裁工作

本报讯 “身为西安人、体育人、西体学子,在自己的家乡,参与全运,奉献全运,我们倍感荣幸与自豪。”这是来自我校师生及校友的共同心声。10月22日晚,中华人民共和国第十一届残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会开幕式在西安奥体中心体育馆举行,我校10名师生、校友代表1730名裁判员参加了开幕式入场仪式。

本次残特奥会是首次与全运会同年

地举行,我校师生及校友在结束了十四运会的执裁任务后,再一次投入到此次残特奥会的工作中,纷纷表示将全力以赴、团结合作、公平公正、全心全意完成使命,为残特奥会的圆满成功贡献自己的力量,展示西体学子服务体育、福佑人民、勇于担当、使命有我的良好精神风貌。

据悉,此次残特奥会将于10月29日闭幕,共持续8天。(作者:刘转)



## 离退休工作处举办离退休老同志集体生日会

金秋送爽,丹桂飘香。10月19日,我校离退休工作处组织23名今年满70周岁、80周岁及90周岁的离退休老同志代表过了一个温馨幸福的集体生日。校长刘子实出席活动并讲话,党委副书记文立新参加,生日会由离退休工作处党委书记杨毅谋主持。

刘子实代表学校党政领导和全体师生向过生日的离退休老同志表示亲切慰问和诚挚的祝福:祝大家生日快乐、身体健康、家庭幸福、万事顺心!他表示,敬老爱老是中华民族的传统美德,我校将一如既往地关心和重视离退休工作,为老同志们服好务。学校将把十四运会上凝聚起来的精神投身到学校事业的振兴发展上,为西体更加美好的明天不懈奋斗。随后,刘子实代表学校为老寿星们送上了生日礼物并合影留念。

老同志们欢聚一堂,互致问候,畅抒情怀,亲切交流,激动之情溢于言表,学校的关爱让离退休老同志倍感幸福。

杨毅谋表示:离退休工作处全体工作人员将进一步贯彻落实各级有关加强离退休工作和老龄工作文件精神,不断增强政治意识、责任意识和服务意识,继续做好老同志的服务工作,让老同志度过幸福的晚年。(作者:滑勇 摄影:朱梦迪)

## 我校召开2022年度国家级科研项目申报动员部署会

本报讯 为切实做好2022年国家级科研项目的申报工作,力争国家级科研项目立项实现新突破,推动我校科研工作上新台阶,10月21日下午,我校2022年度国家级科研项目申报动员部署会在行政楼二楼会议室召开。副校长谢英、各二级学院院长、分管科研副院长及科研联络员、科研平台基地负责人,以及科研处全体成员参加了会议。会议由科研处副处长王鹏主持。

会上,高新友处长从承担科研项目、到账科研经费、取得科研成果等方面简要回顾了“十三五”

期间学校科研工作取得的成绩,着重分析了科研项目申报过程中存在的问题,并对2022年我校国家级科研项目申报进行了安排部署。

谢英副校长对2022年的申报工作提出了四点要求:一是要聚焦和服务国家战略需求,发挥学科优势,推动高层次项目申报,产出高质量、有价值的研究成果;二是要充分发挥二级单位的组织能力,利用科研平台及基地的优势,整合学校的科研力量,力争在新一轮的国家级项目申报中能够实现数量和质量的提升;三是各二级学院要做好组



织、引导、牵头、发动工作,做到早发动早动员;四是要把握好时间节点,保证申报工作有序开展。希望各二级学院务必高度

重视,提前布局,切实组织好2022年度国家级科研项目申报工作,努力提升学校科技创新能力和学校科研总体水平。

## 我校举办《崇尚科学 反对邪教》专题讲座

的概念、种类、危害、特征及传教方式,并为教师们讲解了邪教与宗教的区别、世界邪教问题的特征与形成原因,为同学们介绍了我国宗教方针政策、法律规定以及如何认识和防范邪教等知识,给大家上了一堂生动的“反邪教、防渗透”知识课,深刻揭露了邪教反人类、反社会、反科学的本质。

同学们纷纷表示,通过聆听

本次反邪教知识讲座,进一步了解了邪教的罪恶本质、邪教对人民群众的摧残、对社会的极端危害,从而进一步坚定了崇尚科学、远离邪教的信念和决心,并表示加强反邪教知识学习,增强斗争意识,积极履行责任,在今后的工作和学习中更好掌握科学常识,主动抵制邪教,增强科学观念,成为自觉抵制邪教的示范员、宣传员、战斗员和和谐校

园的建设员。据悉,讲座也是我校普法宣传教育工作的系列活动之一,旨在使大家增强自我辨识邪教、坚决抵御邪教渗透的能力,从思想上筑牢“反邪教、防渗透”的防线。为进一步营造校园“崇尚科学,反对邪教”的浓厚氛围,为构筑安全、和谐、平安、稳定的校园环境打下坚实基础。

(作者:杨柳)

## 体坛一月谈

文/2019级体育新闻与传媒学院2班 郑行



### 世预赛十二强赛国足初尝胜果,算数题又来了

北京时间10月8日和10月13日,世界杯预选赛亚洲区十二强赛结束了中国队的两场比赛。第一场面对越南,国足在2-0领先的情况下被越南连扳2球,最终在伤停补时阶段,凭借武磊的进球以3-2绝杀对手,拿到了十二强赛以来的第一场胜利也是第一个积分。而在第二场比赛,率先被对手连入2球的变成了中国队,下半场一开始,李铁派上阿兰和洛

国富两位规化球员,准备大举进攻殊死一搏,这一换人也收到了奇效,洛国富刚刚上场就以一记天外飞仙式的进攻敲开了沙特的大门,整个下半场国足和沙特踢得有来有回,甚至在多数时间内对沙特造成了很大的压迫,创造了多个绝佳的破门机会,最终遗憾地以2-3小负对手。

四场预选赛战罢,国足以1胜0平3负积3分的成绩排在B组第五,晋级形势不容乐观。球迷们调侃:又到了算数题的时间。参考往届比赛,国足最起码要在接下

来的6场比赛中拿到4场到5场的胜利,才有机会以小组第三的身份,与A组第三争夺亚洲区的0.5个名额。听起来希望渺茫,但根据四场比赛的进程来看,国足并不是毫无机会,李铁也在不停摸索适合国足的技战术打法,在对阵沙特的下半场,国足展示出了很不错的进攻水准,如果能尽量解决后防不稳的问题,让国足释放出最强的进攻火力,国足在后面的比赛中依然有一战之力。

### CBA、NBA新赛季重燃战火,篮球盛宴看点十足

北京时间10月16日,中国男子职业篮球联赛(CBA)拉开战幕。当晚进行的四场比赛中,引人注目的当是广东对深圳与山东对北控的比赛。在这两场比赛中,中国男篮目前当之无愧的大哥易建联时隔472天重返赛场,仅仅小试牛刀上场7分钟就7投6中拿下16分2个篮板,帮助广东队以106-83大胜深圳队。而在山东105-93战胜北控的比赛中,“四字外援”丁彦雨航时隔1286天伤愈复出,拿到19分3篮板2助攻2抢断。进入新赛季,众多球星的复出让头部的竞争变得更加激烈,孙悦退役、周琦出走澳洲让他们的原球队也迎来了更大的挑战,新科全运会冠军辽宁整装待发,试图在联赛里也拿下冠军……众多看点加持下的本赛季必然会很精彩。

4天后的北京时间10月20日,走过了风风雨雨的美国男子

篮球职业联赛(NBA)也迎来了第75个年头。揭幕战篮网对阵雄鹿,以新科冠军雄鹿的大胜告终,而两天后雄鹿对热火的比赛,则以雄鹿42分惨败收场,本赛季的东部,将大概率是三支球队的争霸。而来到西部,湖人加上上赛季吞下八连败后才迎来首胜,老男孩们的追梦之旅注定充满坎坷,库里逐渐适应单核带队的感觉,迎回“一哥”,即将迎回汤普森的勇士队,将有希望在西部搞出大动静。还有欧文风波到底会如何结束,西蒙斯是否会安心留在费城打球,特雷杨、东契奇们还能不能继续进步……这些疑问都会随着赛程推进一步步给出答案,世界上最高水平的篮球联赛依旧会带给球迷最华丽的篮球表演。

### 残奥会开幕,“点亮梦想,为爱启航”

北京时间10月22日晚8点,中华人民共和国第十一届残运会暨第八届特殊奥林匹克运动会在陕西西安奥体中心盛大开幕,这也是在第十四届全国运动会闭幕不到一个月之后,陕西迎来的又一场全国性综合性运动会。晚会分为《温暖》《自强》《绽放》三个篇章,以极高的水准献上了一场艺术盛宴。

“点亮梦想,为爱启航”是本届残奥会的主题口号。当一个人身体残疾,该做的是什么呢?是自暴自弃,还是向阳而生?这些运动员会告诉我们答案。在属于残疾人高水平竞技舞台上,选手们

们不仅展示着良好的竞技水准,更重要的,他们展示着残疾人积极向上、顽强拼搏的精神风貌。不是身体残疾就没有机会追逐梦想,他们的自信、乐观、感染和激励着每一个人。

本届残奥会共有47个大项,1700多个小项,金牌数量是十四运会的近三倍。值得一提的是,这其中还有着6个冬季项目,以及更具有针对性的一些群众赛事项目,比如旱地冰壶、轮椅舞蹈、盲人飞镖、盲人比赛等。

### 奥林匹克频道开播,体育内容更加垂直

北京时间10月25日16时,中央广播电视总台央视奥林匹克频道(CCTV-16)及其数字平台(网页端、APP端、微博、微信等)正式开播上线,这是国际上首个以4K超高清和高清标准24小时上星同步播出的专业体育频道,也是中国大陆地区唯一得到国际奥委会授权使用奥林匹克名称和五环标识的传播平台。

正值北京冬奥会倒计时100天,奥林匹克频道的开播也将开启奥运会转播的新纪元,以往,央视并没有专门针对奥林匹克赛事进行播报的频道,每逢奥运会,CCTV5都是临时作为奥运频道。奥林匹克频道开播后,将承接其所有赛事转播及相关节目,奥林匹克赛事有了专门的电视频道进行播报,整个内容会更加垂直化,体育迷将有更多的观看选择。

## 热血拼搏 十年百冠

### ——国乒队长马龙继续出发

文/2020级体育新闻与传媒学院1班 雷天纵

有这样一个人,可以让全世界有进取心的男乒运动员排队去看心理医生,可以让国际大赛的参赛选手仅仅遇到他就弃权,可以击碎其余所有国家第一人的信心。为了战胜他,欧洲各国家队一同去研究他,一同去走向失败,只要了解近十年来的男乒比赛,就一定知晓他的名字,他的名字叫马龙,在国际乒联的解说中,他被称为“世界上最温柔的独裁者”。



2021年10月20日,马龙的第33个生日,他说:“坚持,我想看看关于热爱与梦想的更多可能。”仿佛是在诠释他的人生。1988年乒乓球运动第一次被引入奥运会,同年,他出生了。当瑞典名将瓦尔德内尔集齐奥运会,世乒赛,世界杯,成为世界第一个“大满贯”时,他只是个四岁的、身体羸弱的孩子。五岁开始学习乒乓球,不是为了冠军,而是因为他父亲觉得“打乒乓球既能锻炼身体,又不容易受伤。”那时他父亲不会想到,儿子会在26年后,因这项运动而接受手术。就像历史上那些最重大的时刻一样,在这个普普通通的日子里,这个简单的决定让马龙走上了乒乓球运动员的道路。此时正值乒乓球

的“小球时代”,中国男子乒乓球的最前线属于孔令辉与刘国梁。在他11岁那年(1999年),刘国梁成为中国第一个大满贯得主,那时他还不知道,这个中国乒乓球球坛的神话会在2003年与他相遇。此时他正为成绩不好而烦恼。

2001年,马龙13岁。由于身体素质一般,他险些被省队淘汰。北京西城体校教练来辽宁挑选好苗子,关华安教练看中他,把他带到了北京,从此刻起,他亲手开启了一个时代,一个马龙的年代。第二年,他凭借日照集训二十多名的成绩进入国家二队,第三年,他在队内升降赛拿到第二,进入国家一队。在这一年,刘国梁出任国家队主教练,两个神话相遇了。

2006年,马龙17岁。参加了不莱梅世乒赛,这场比赛他

得到了第一个世界冠军,国乒男队的新纪录诞生了,他已经创造了历史,但这只是一个开始,接下来他还会再拿25个世界冠军。在后来的这些年,他会遇到德国的世界冠军奥恰洛夫,他会与这位世界冠军交手19次,而奥恰洛夫会遭遇19连败;他会遇到日本的少年天才与世界冠军水谷隼,而水谷隼会在与他的16次交手中16连败,他会遇到韩国的世界冠军郑荣植,而郑荣植会在与他交手的10次中10连败。在已经过去的里约奥运周期中,马龙创造了一项至今没有被打破的记录,1658天,186场外战,无一败绩。因为他,“个人统治力”这个词出现了。在2015,2017,2019因连续三次拿到世乒赛男单冠军而成为自1965年以后男乒唯一一个三连冠,收获了圣勃莱德杯复制杯的永久荣誉。对于别人,这是前所未有的殊荣,而对于他,这只是他那一串荣耀中的一个罢了。

作为中国前无古人的超级大满贯(九个级别赛事的全部冠军),马龙这样总结到:“拿到所有冠军并不意味着走到终点,奥运会也始终不是我唯一坚持下来的理由,33岁的我想赢,能赢,爱拼,敢拼,我还想要更长久地站在我所热爱的球台前,并正在为此继续奋斗着。”而接下来,休斯顿世乒赛即将在11月底拉开帷幕,马龙虽然还没有正式入选参赛名单,但明眼人都能看出,中国队的男单门票十有八九已有一张预定给了他,难道这次他又要去实现四连冠的壮举?而什么时候才是马龙职业生涯的终点呢?我们只得拭目以待。

当我们提起中国足球,大家都会想到挣扎之中的男足,或是实力强劲、精气神十足的女足,可鲜有人关注那么一支在黑暗中奔跑的球队——曾经6次夺得亚洲冠军、1次奥运会银牌的中国盲人足球队。比起男足女足,人们对盲人足球的关注度要低得多。关注度低,随之而来的就是经费短缺,运动员待遇得不到保证。可偏偏在这种条件下,我国盲人足球队却依旧克服艰难,取得了一系列令人瞩目的成绩。这支英雄的队伍,2006年成立至今只有13年,却战绩卓著:2008残奥会亚军、2010年世锦赛季军、2010年广州亚残运会冠军,亚洲锦标赛6次夺冠。

2005年,国家开始发展盲人足球项目。当时国内在这方面完全处于空白阶段,时任昆明市盲聋学校体育老师的乐建昆教练开始了自己亲上阵、一步一个脚印的摸索。彼时没有经验可以参考,没有案例可以借鉴,连如何让队员克服心中的恐惧迈开脚步奔跑都成了一个难以逾越的天堑。“盲人足球对球员最关键的要求,不是个人的足球技巧和队员间的传接配合,而是首先要求你必须要有勇气和胆量,特别是对双目失明的人来说,他们所



### ——黑暗中的奔跑者

文/2020级体育新闻与传媒学院2班 周聪

迈出的每一步,都要克服内心的恐惧,因为他们的前方,永远都是不可测的地方。”中国队教练董俊杰说,盲人足球,可以说是一项勇敢者的运动。从不敢走到敢走,从不敢跑到敢跑,有的队员甚至需要两三年的时间,才能打开自己的内心,而每一项技术动作都需要教练手把手来教。

功夫不负有心人,凭着一股不服输的韧劲,盲人足球的队员们在一次又一次碰撞,受伤下渐渐成长,在世界舞台大放异彩。2008年北京残奥会,中国队力克西班牙等世界一流强队,夺得盲人足球项目银牌。2010年残运会,国家队以五战全胜的优秀战绩在亚洲称王……

近日,全国第十一届残运会暨第八届特奥

会正在陕西精彩举行。刚刚结束东京残奥会征程的中国盲人足球队队员,大多数又出现在了本届残奥会的赛场上。这支国家队多年来在国际赛场屡获佳绩。国足队员带领各自队友,一路高歌向前。他们用奋勇拼搏,足球带给他们的,不仅仅是荣耀,他们在黑暗中摸索,在绿茵场上绽放,足球是属于他们的天空。

现今国家队已经摆脱初期一穷二白的艰难局面,逐渐步入正轨,一步一步成为首屈一指的世界级强队。就是这一群身残志坚的盲人们为我们国足夺得一个又一个的冠军,他们取得的成绩是令人骄傲的,这群勇士哪怕身在黑暗之中,也为国家夺得一次又一次的光明,有些人看不到世界,却能被世界看到。

# 倾听十四运会西体志愿者的声音

文/2019级体育新闻与传媒学院新闻1班 陈坤 方梦妍

中华人民共和国第十四届运动会于2021年在我省举办,这场盛会不仅给全国人民带来了极大的震撼,也让我们我校参与十四运会服务保障

工作的近千名师生收获颇丰,他们在十四运中恪尽职守,奉献出了自己的一份力量。这次,就让我们把视角放在这些志愿者们身上,聆听他们的声音吧!

运动与健康科学学院 杨子欣老师  
(负责运动员服务)

打破杨子欣老师对运动员严肃认真的刻板印象,是一群可爱的女子垒球选手。她们不仅有着超强的实力,也有着女孩子玲珑剔透的心灵和亲近感。杨老师说:“很幸运可以在刚进入工作的时候能够参加十四运,让我在一定程度上对自己的工作方法有了更加深刻的理解,在十四运会的工作过程中学习了运动员们的拼搏精神和工作态度,也感受到竞委会的每一位成员为了一个目标共同奋斗的激情,这应该是本届十四运会垒球比赛带给我最宝贵的体验。”

20级体育新闻与传媒学院 马翠  
(负责协调记者)

马翠的工作主要是负责做好媒体记

者的服务保障等,这也使她能够更加深入的了解到赛场记者们的工作内容,不管是暴雨还是烈日,他们都始终坚持在赛场各个角落,努力捕捉到精彩镜头,赛场上这些这一幕,使得她更坚定心中的梦想:为成为一名合格优秀的新闻工作者而不断努力。

19级运动与健康科学学院 李怡  
(负责新闻采访)

虽然全运会已经告一段落,但回想起那段时光都使李怡倍感荣幸。她说:“从团队配合到完美落幕,守时守信、听从指挥、团结一致都运用到了我的学习工作中,赛场上的体育精神也时刻激励着我不断前行。新的学期已经开始,我也踏上了新的征程,我相信如此盛大的体育赛事只是我与体育结缘的起点,以后的日子里,我将继续提升自己的专业技能,学习更多竞赛知识,争取在更大的平台与赛事上发光发热,成就更加优秀的自己!”

20级体育新闻与传媒学院 卢一宁  
(负责音频导播)

卢一宁说:“在整个比赛的过程当中,体展团队中的每一位工作人员都无比的艰辛,大家随时待命,不敢掉以轻心。每一场比赛对于每位工作人员都是一项考验,就像是一个个时针、分针、秒针的共同配合,才得以推动钟表的行进。本届全运会让我明白了‘团队’这两个字的深刻意义。”

19级体育经济与管理学院 李雪  
(负责官方记录)

提到残运会,李雪的内心无比激动:“在残运会中,我看到那些坐着轮椅,依旧在赛场上英姿飒爽的运动员们,泪水止不住在眼眶打转。看到他们一次次的从轮椅上摔下,被队友扶起来,我想,这不就是顽强拼搏、团结友爱的体育精神。”在回想起女子足球成年组的那场赛事,她说:“在那里,我看到了小秦宝们的力量,当天暴雨不停,而比赛并没有因为天气原因而停

止,我们的志愿活动,没有因为天气恶劣而放弃,我们都在雨中穿梭,雨中颁奖,礼仪小姐姐,端着重重的奖牌,坚持长达四十分钟的标准站立,让我感动的同时也忍不住对她们竖起大拇指。”

19级运动与健康科学学院 刘督伟  
(负责现场维护)

经历此次全运会的锻炼,使刘督伟更加关心体育赛事,也了解到更多有关足球的专业知识,这对于体院学生提升专业素质十分重要。他说:“在今后的工作生活、学习成长之余,一定会注重体育锻炼,关注自身健康。同时,也要关注国家体育赛事,因为中国强则体育强,体育素养的水平增加也代表了我国国力的日益强盛。”

在参与全运会志愿活动的过程中,还有许多感动的瞬间留存在志愿者们的心底。那些用“咩咩”的声音与吉祥物交流的可爱观众;那群在大雨中为球队呐喊加油的拉拉队;那场陕西队与江苏队惊心动魄的点球大战;那名在得奖后亲吻赛场的选手;那段长达四十分钟的标准站立等,这些点滴,会成为他们今后工作和生活中永存于心间的一团火。

## 突发疫情! 我们该怎么做?

截至2021年10月21日,西安新增本土确诊人数已经达到8人。没错,我们都以为疫情随着时间在消减的时候,它对我们来了一招猝不及防的反杀,仿佛在告诉我们“我时刻与你们同在”。时间追溯到10月17日,两位来自上海的游客被发现核酸检测呈阳性,随之而来与他们同行的一拨人也都检测为阳性,西安市政府对他们及时采取了紧急隔离测试并且开始在街道做消杀,相邻小区也集中做核酸检测,整个西安再次进入了战疫的紧张状态。

自从2019年末新冠疫情爆发至今,我们已经和新冠肺炎疫情共同战斗了近两年,在这两年时间里我们似乎已经习惯带好口罩与病毒抗争的日子,然而此次疫情又是来势汹汹,作为一名普通群众我们该如何更好的应对它呢?

首先,应当以平常心看待此次疫情,根据健康中国9月23日发布的《我国新冠疫苗接种人数达11亿 超10亿人完成全程接种》,截止2021年9月18日,我国疫苗接种总人数达110084.2万,其中已完成全程接种102220.7万人,接种总人数占全国总人口的78%,接种总剂数和覆盖人数均居全球首位,人群覆盖率位居全球前列。这就代表着我们身边大多数人都是接种了疫苗的,虽然说疫苗并不代表一定可以隔绝病毒,但是如果不幸确诊了,疫苗可以在一定程度上缓解病毒带来的病症,增加痊愈的几率,所以当本地出现疫情一定不可以慌乱,要时刻关注当地防疫办和政府的动作,尤其不可散发谣言。

其次,尽量减少乘坐公共交通的次数,虽然西安此次疫情还不到暂停一切公共交通的地步,但我们自己一定要尽量避免去人群聚集的地方,部分高校也采取了封校措施,这就是为了防止学生们在校外聚集为疫情埋下隐患。

最后,要注重个人卫生和身体素质的锻炼,根据人民资讯今年9月28日发布的《西安疾控最新提示》,十月正是秋冬换季时节昼夜温差大,开始进入呼吸道感染高发期,尤其现在遇到疫情更要注重身体素质,勤洗手多通风,外出多戴口罩,努力锻炼提高免疫力,以最健康的状态应对此次疫情。

文/2019级新闻2班王晶

## 今年的双十一,你能“全身而退”吗?

文/2019级体育新闻与传媒学院新闻1班 倪欣悦

2021年的双十一已经开始了,你付定金变身“尾款人”了吗?从早安打工人,到加油尾款人,我们经历的不过是一个双十一。

今年的直播间异常的热闹,从抖音、快手、淘宝、京东、到小红书、苏宁拼多多,直播都被列为电商销售重头戏。大到李佳琦、薇娅、雪梨等头部主播,小到十几万粉丝的小主播,全部火力全开,在直播间蓄势待发。10月20日晚上8点淘宝开启了第一波“双十一”预售,接踵而来的是淘宝平台崩溃 又双叒登上微博热搜。

作为一名经常网购的人来说,双十一购物有多疯狂,退货就有多麻烦。光鲜的双十一成交数字背后,隐藏着假货频现、退货手续繁杂、快递缓慢等难以解决的痼疾。很多消费者开始意识到:不应盲从双十一,回归理性消费才是关键。网友也呐喊到:“定金一时爽,尾款火葬场。”

红枣冰淇淋,啤酒泡枸杞,敷面膜熬夜……这是当代年轻人热衷的“朋克养生”,一边作死一边自救,一边熬夜一边焦虑,以至于“晚睡综合症”在这些年轻人群中频频出现。在这个人人都有个人终端的时代,人人都能接入庞大的互联网世界,大学生们作为新生代青年最先受到冲击,在绚烂的短视频和广告推广里贡献点击量,在不断转变的网络舆论和热搜里散发情绪,在贩卖焦虑和内卷的文章下产生压力,他们在这些五花八门的影响越来越容易产生焦虑。

个体对焦虑的缓解方式千差万别,然而有很大比例的青年群体选择用熬夜来应对时间压力,通过压缩一定的睡眠时间用于工作、娱乐、充电等,获得缓解时间焦虑、延长生命时间的心理体验。白天压力愈大,时间排的密密麻麻,晚上才感觉拥有自己独处的时间,这也是导致晚睡综合症的原因之一。

还有一种导致普遍晚睡的原因叫“报复性熬夜”,“报复性熬夜”的大学生

2019年成为直播电商元年,特别是在抗击新冠肺炎疫情中,让全民直播时代加速到来,“云复工”“宅经济”“在家经济”“零接触”等助推了直播电商的发展。双十一作为其中重要推手,其中直播GMV(Gross Merchandise Volume:成交总额)突破两百亿元,直播电商成为双十一新趋势之一,超过十万个店家开通直播。当下,直播已经发展成为电商在新时代的新产业,直播带货呈现出极强的爆发性,正在创造一个千亿级的新市场。手握“财富密码”的平台和主播们满怀希望,让这个风口变得热闹非凡,双十一更是被赋予了购物狂欢的意义。早期的直播带货主要是压价格,通过“最低价”的标签赚取更多流量。头部主播更偏向于以用户黏性为主要内容形式,为自己的粉丝提供价格之外的附加价值。

但在直播带货蓬勃发展之际和商业利益驱动下,很多电商主播与网红“铤而走险”,出现货不对板、虚假宣传、夸大其

词等造假现象。主要体现在,利用各种手段营造虚假的观看人数和销售数据。观看人数造假是指主播通过“刷单”购买粉丝数量、播放量等,打造高人气形象人设,而销售数据造假主要分为两种:下单后收货前直接退款和退货退款。甚至更有主播公然在直播间“以假乱真”,出售假冒伪劣产品。与此同时,电商直播通过引导消费者的趋同心理来建构消费认同,影响消费者的个体选择。在直播过程中,主播通常是具有一定声誉和信任度的“意见领袖”,通过互动将消费者变为自己或者品牌的“粉丝”,而粉丝型消费者在主播的引导下,极易产生冲动消费。

一个新兴行业的发展初期必然伴随着种种问题。而要解决这些问题,首先就是要在多元化市场需求的情况下,增强带货主播的专业性,引导直播观众理性消费,开展公益直播,丰富直播购物场景。其次平台应该提高对商家和主播入驻资质的审核,完善平台运营机制,敢于戳破流量泡沫。最后,要求部门的监管快速到场,制定相关法律法规,促进平台和主播的规范发展,平衡直播行业生态,严查严打造假行为,促进行业良性发展,实现经济效益和社会效益的统一。

希望大家都能成功地在这次双十一“大战”中,花最少的钱,买到最适合自己的东西!

## “运动+睡眠”,大学生如何对待晚睡综合征

文/2019级体育新闻与传媒学院新闻2班邓佳怡

存在自卑情结,他们的行为表现属于一种对于自身失败感的过度补偿现象,实质是通过熬夜来弥补自身心理的不适或发展自己的优越感。和前面相反,这种类型的晚睡是白天什么都没干,原有的计划安排一个都没完成,而产生一种愧疚感从而熬夜。此外还有一种晚睡是要完成额外任务,利用熬夜换取时间实现个人认同价值,简称“内卷”。

那么如何才能缓解大学生群体晚睡焦虑的现状呢?运动有良好的效果。适量的运动可以锻炼肌肉,增强体质。并且能够促进人的大脑分泌出抑制兴奋的物质,从而促进深度睡眠。白天有一定的运动量、体力消耗,晚上才能睡得香。已有研究表明,运动可以增加深度睡眠

时间。身体上的疲惫感会有有效的促进睡眠,当身体困意大于心理欲望,可以克服一定的晚睡行为,白天适量的运动消耗能够促进晚上更好地进入深度睡眠,形成一种良性循环,从而更好的克服晚睡综合症。

运动可以让大脑释放自然合成的镇静剂,缓解心中的压力和不良的情绪。精疲力竭后,任何的烦恼都会烟消云散,所以说,剧烈运动对待缓解心理压力有奇效。

大学生作为接受高等教育的群体,也是互联网冲浪的前沿,晚睡综合症的易发人群,在此,我也希望每一位同学都可以通过适当运动良好地缓解心理压力,不必再“用着最贵的护肤品,吃着最好的保健品,熬着最深的夜”,把熬夜当做桂冠。